

Lebenslauf

Regine Schneider



Schule und Ausbildung

- | | |
|-------------|---|
| 1976 | Abitur am gymnasialen Zweig der Höheren Handelsschule Dortmund |
| 1976 – 1982 | Studium der Publizistik, Soziologie und Pädagogik an der Ruhruniversität Bochum |
| 1982 | Magisterprüfung |
| 1982 – 1983 | Volontariat bei der WAZ |
| 2006 | Ausbildung zur Yogalehrerin |

Berufliche Tätigkeiten

- | | |
|--------------|--|
| 1976 – 1982 | neben dem Studium Jobs als freie Mitarbeiterin der Lokalredaktion Dortmund (WAZ), Teamer in der öffentlichen Jugendarbeit der Stadt Dortmund |
| 1983 – 1988 | Tageszeitungsredakteurin bei WAZ und Westfalenpost |
| 1988 – 1991 | Redakteurin bei der Frauenzeitschrift Brigitte |
| 2005 – 2007 | Ressortleiterin Beruf und Psychologie bei Woman |
| seit 2007 | Chefredakteurin beim Magazin Rubin
Stellv. Chefredakteurin bei Junge Familie |
| 1991 – heute | bis auf die Festanstellung bei Woman freie journalistische Tätigkeit bei Tageszeitungen und Magazinen, Heftentwicklungen und Buchautorin |

Auslandsaufenthalt

- | | |
|------|--|
| 2007 | ein halbes Jahr leben und arbeiten in Istanbul |
|------|--|

Veröffentlichte Bücher:

- Gute Mütter arbeiten, bei Fischer
- Oh, Baby ...Das hatte ich mir anders vorgestellt: Erfahrungen von Frauen beim ersten Kind, Mosaik
- Karrieremütter: Vom Glück, Kind und Job zu vereinen, Piper
- Powerfrauen – die neuen 40-jährigen, Fischer
- Die kleinen Bosse: Wenn der Nachwuchs die Führung übernimmt, bei Rowohlt
- Wenn der Prinz zum Frosch wird, bei Rowohlt
- 55plus - Die Kunst des Älterwerdens: Prominente Frauen erzählen, bei Eichborn
- An ihrer Seite, Männer prominenter Frauen erzählen, bei Eichborn
- Ich möchte sterben wie ich gelebt habe, Gespräche über den Tod, bei Patmos